

**ΑΣΠΑΙΤΕ – ΓΕΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ**  
**Πρόγραμμα Εξειδίκευσης στη Συμβουλευτική και τον Προσανατολισμό**

<b>Τίτλος Μαθήματος:</b>	Μεθοδολογία Εφαρμογής της Συμβουλευτικής
<b>Διδάσκων:</b>	Γιώργος Ευσταθίου
<b>Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο:</b>	gefstath@psych.uoa.gr

**Υποχρεώσεις των Φοιτητών/τριών:** Οι φοιτητές/τριες προκειμένου να ολοκληρώσουν αποτελεσματικά και με επιτυχία τον κύκλο μαθημάτων του παρόντος γνωστικού αντικειμένου πρέπει:

- A. Να προσέρχονται ανελλιπώς και έγκαιρα στις συναντήσεις και να συμμετέχουν ενεργά στις συζητήσεις.
- B. Να συμμετέχουν στις πρακτικές ασκήσεις κάθε μαθήματος στο βέλτιστο των δυνατοτήτων τους και να πραγματοποιούν την ορισμένη εξάσκηση μεταξύ των συναντήσεων.
- Γ. Να βεβαιώνονται ότι ο τρόπος που προσφέρουν ανατροφοδότηση στους συναδέλφους κατά τη διάρκεια των πρακτικών ασκήσεων είναι τέτοιος που εξασφαλίζει ένα ασφαλές μαθησιακό περιβάλλον και δείχνει σεβασμό στην προσωπικότητα των άλλων συμμετεχόντων.
- Δ. Να παραδώσουν μία ηχογραφημένη συνέντευξη όπου θα εφαρμόζουν όλες τις δεξιότητες προσεκτικής παρακολούθησης. Η ηχογράφηση θα πρέπει να συνοδεύεται από απομαγνητοφωνημένα χωρία που θα φαίνεται η εφαρμογή της κάθε δεξιότητας.
- E. Να συμμετάσχουν επιτυχώς σε γραπτές εξετάσεις στη λήξη του εξαμήνου.

## Ενδεικτικό Πρόγραμμα Συναντήσεων για το Εξάμηνο:

<b>1<sup>η</sup> Εβδομάδα</b>	Γνωριμία της ομάδας – Διαδικαστικά θέματα – Βασικές αρχές συμβουλευτικής
<b>2<sup>η</sup> Εβδομάδα</b>	Δεξιότητες προσεκτικής παρακολούθησης: Ενεργητική ακρόαση
<b>3<sup>η</sup> Εβδομάδα</b>	Δεξιότητες προσεκτικής παρακολούθησης: Ανοικτές και κλειστές ερωτήσεις
<b>4<sup>η</sup> Εβδομάδα</b>	Δεξιότητες προσεκτικής παρακολούθησης: Στοιχειώδης ενθάρρυνση – παράφραση
<b>5<sup>η</sup> Εβδομάδα</b>	Δεξιότητες προσεκτικής παρακολούθησης: Αντανάκλαση συναισθημάτων – Περίληψη
<b>6<sup>η</sup> Εβδομάδα</b>	Σύνθεση δεξιοτήτων προσεκτικής παρακολούθησης
<b>7<sup>η</sup> Εβδομάδα</b>	Βασικές δεξιότητες επιρροής: Εστίαση – Καθοδήγηση
<b>8<sup>η</sup> Εβδομάδα</b>	Βασικές δεξιότητες επιρροής: Αντιμετώπιση κατά πρόσωπο – Ανατροφοδότηση – Αυτοαποκάλυψη
<b>9<sup>η</sup> Εβδομάδα</b>	Βασικές δεξιότητες επιρροής: Λογικές Συνέπειες
<b>10<sup>η</sup> Εβδομάδα</b>	Βασικές δεξιότητες επιρροής: Ερμηνεία – Αναπλαισίωση
<b>11<sup>η</sup> Εβδομάδα</b>	Σύνθεση βασικών δεξιοτήτων επιρροής
<b>12<sup>η</sup> Εβδομάδα</b>	Αποτίμηση – Αξιολόγηση – Συνθετικές εφαρμογές

### Κριτήρια αξιολόγησης

Η αξιολόγηση των φοιτητών στο τέλος του εξαμήνου θα γίνει ως ακολούθως:

1. Ηχογραφημένη συνέντευξη δεξιοτήτων προσεκτικής παρακολούθησης (πρόοδος)	50%
2. Γραπτές εξετάσεις	50%
<b>Σύνολο</b>	<b>100%</b>

## **ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ**

### **I. Βασική Βιβλιογραφία (Υποχρεωτική):**

Ivey A.E., & Gluckstern, N.B. (1999). Συμβουλευτική: Μέθοδος Πρακτικής Προσέγγισης. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα (Μετάφραση - Επιμέλεια Μ. Μαλικιώση – Λοΐζου, Έτος πρωτότυπης έκδοσης: 1984).

*Σελίδες: 14 – 22, 30 – 36, 49 – 55, 69 – 77, 87 – 90, 93 – 94, 97 – 101, 111 – 117, 130 – 133*

Ivey A.E., Gluckstern, N.B., & Bradford-Ivey, M. (1999). Συμβουλευτική: Βασικές Δεξιότητες Επιρροής. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα (Μετάφραση - Επιμέλεια Μ. Μαλικιώση – Λοΐζου, Έτος πρωτότυπης έκδοσης: 1984).

*Σελίδες: 13 – 15, 17 – 24, 31 – 36, 47 – 54, 63 – 70, 77 – 87, 93 – 101, 107 – 114, 121 – 136, 141 – 144, 151 – 154, 159*

### **Συμπληρωματική βιβλιογραφία (Μη υποχρεωτική):**

Δημητρόπουλος, Ε. (1998). *Συμβουλευτική & συμβουλευτική ψυχολογία*. Αθήνα: Εκδόσεις Γρηγόρη.

Nelson-Jones, R. (2009). Βασικές δεξιότητες συμβουλευτικής: Ένα εγχειρίδιο για βοηθούς. Αθήνα: Εκδόσεις Πεδίο (Επιστημονική Επιμέλεια Μ. Μαλικιώση – Λοΐζου, Έτος πρωτότυπης έκδοσης: 2008).

Κοσμίδου – Hardy, X., & Γαλανουδάκη, Ραπτη, Α. (1996). Συμβουλευτική: Θεωρία και Πρακτική. Αθήνα: Εκδόσεις Π. Ασημάκης.

### **Ενδεικτικός κατάλογος σχετικών επιστημονικών περιοδικών:**

Επιθεώρηση Συμβουλευτικής – Προσανατολισμού  
British Journal of Guidance and Counseling  
Journal of Counseling & Development  
Measurement and Evaluation in Counseling and Development  
Counselor Education and Supervision  
Journal of Counseling Psychology  
European Journal of Psychotherapy and Counselling  
European Journal of Counselling Psychology

### **Σύνδεσμοι**

Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού

<http://www.elesyp.gr/>

Κλάδος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας ΕΛΨΕ

<http://www.counsellingpsychology.gr/>