



ΕΡΕΥΝΑ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Γιώργος Ευσταθίου

Επιστημονική μέθοδος

- αμερόληπτη και αντικειμενική
- αρχή διαψευσιμότητας

Ταξινόμηση στρατηγικών

ως προς το στόχο

- βασική
- εφαρμοσμένη

ως προς το πλαίσιο

- εργαστηριακό πλαίσιο
- φυσικό πλαίσιο

ως προς το σχεδιασμό

- πείραμα

(εξαρτημένη, ανεξάρτητη μεταβλητή, ομάδα ελέγχου, πειραματική ομάδα, τυχαία κατανομή)

- συναφειακή έρευνα

(θετική – αρνητική συνάφεια, αίτιο – αιτιατό)

- περιγραφική έρευνα

(νατουραλιστική παρατήρηση)



Ταξινόμηση στρατηγικών

ως προς τον τρόπο συλλογής δεδομένων

- αυτοαναφοράς
 - ερωτηματολόγιο
 - συνέντευξη
 - (ευαισθησία, εγκυρότητα, αξιοπιστία)
- παρατήρησης

Μελέτη ατομικής περίπτωσης

εντατική μελέτη μεμονωμένου ασθενή
πρώτο στάδιο – διατύπωση υποθέσεων

πηγές δεδομένων

- ιστορικό, κλινική συνέντευξη
- ψυχολογικά τεστ
- ψυχιατρικές συνεντεύξεις



Ερευνητικό σχέδιο ενός ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΟΥ

έγκυρα συμπεράσματα για ατομικές περιπτώσεις

μέτρο σύγκρισης το ίδιο το υποκείμενο
επαναλαμβανόμενες μετρήσεις – χρονική σειρά

ορίζεται εκ των προτέρων:

- η παρέμβαση
- η συμπεριφορά-στόχος

βασικές φάσεις:

- βασικού επιπέδου (αντιπροσωπευτικό)
(*συχνότητα, ένταση, διάρκεια*)
- παρέμβασης ή θεραπείας

σχέδια:

A – B

A – B – A

A – B – A – B

πολλαπλό βασικό επίπεδο

επιβεβαίωση ότι η παρέμβαση προκαλεί την αλλαγή



Ομαδικός πειραματικός σχεδιασμός

σύγκριση ομάδων σε διαφορετική
παρέμβαση

θέματα δεοντολογίας

«ανενεργές» παρεμβάσεις στην ομάδα
ελέγχου

τυχαία ένταξη σε ομάδες

- προέλεγχος
- εξίσωση κατά ζεύγη

ύστερος έλεγχος ή μετέλεγχος

- στατιστικά σημαντική διαφορά
- πηγές σφάλματος

(τυχαίο – συστηματικό)

- εξωγενείς μεταβλητές
- αντιπροσωπευτικότητα
- επίδραση του ερευνητή

(μεροληψία, διπλά τυφλό σχέδιο)

- προσδοκία υποκειμένων
- επανέλεγχος



Μέτα - ανάλυση

**υστερογενής ανάλυση των αναλύσεων
αξιολόγηση σειράς ερευνών
μέγεθος επίδρασης**

Επιδημιολογία

**η μελέτη της κατανομής και των
καθοριστικών παραγόντων της
συχνότητας και της εμφάνισης
των νόσων στον άνθρωπο**

επικράτηση

**πόσοι άνθρωποι νοσούν ένα ορισμένο
διάστημα**

επίπτωση

**τα νέα περιστατικά σε ένα ορισμένο
διάστημα**

στόχοι:

- επικράτηση παθήσεων**
- χαρακτηριστικά πληθυσμού**
- αιτιολογικοί μηχανισμοί**
- αποτελεσματικότητα παρεμβάσεων**



Στόχοι κλινικών μελετών

- μελέτη αποτελέσματος
- συγκριτική μελέτη
- μελέτη διαδικασίας

- χαρακτηριστικά ασθενή
- χαρακτηριστικά θεραπευτή

Συστηματική προσέγγιση

διαδοχική εφαρμογή των διαφόρων
ερευνητικών σχεδιασμών

Δεοντολογία

δικαιώματα, εξαπάτηση, δυσφορία
επιτροπές δεοντολογίας

συγκατάθεση (ενημερωμένη)

- περιγραφή μελέτης
- κίνδυνοι – ωφέλειες
- απόσυρση χωρίς επιπτώσεις
- ανωνυμία