

Διαταραχές πρόσληψης τροφής

- **Επεισόδιο υπερφαγίας:** κατανάλωση σε μια συγκεκριμένη περίοδο μεγαλύτερης ποσότητας τροφής από ότι οι περισσότεροι άνθρωποι στο ίδιο διάστημα + αίσθηση έλλειψης ελέγχου

- **Αντισταθμιστικές συμπεριφορές:**
 - Πρόκληση εμετού (κάθαρσης)
 - Καθαρτικά, διουρητικά, υποκλυσμοί (κάθαρσης)
 - Νηστεία
 - Υπερβολική άσκηση

- **Ψυχογενής ανορεξία**
 - Βάρος κάτω του αναμενόμενου (85%)
 - Έντονος φόβος πάχους
 - Διαταραχή της βίωσης του βάρους και του σχήματος του σώματος, επίδραση στην αυτοαξιολόγηση, άρνηση σοβαρότητας χαμηλού βάρους
 - Αμηνόρροια (3 διαδοχικοί κύκλοι)
 - Περιορισμένος ή Επεισόδια υπερφαγίας/Καθαρτικός τύπος

- **Ψυχογενής βουλιμία**
 - Επεισόδια υπερφαγίας
 - Αντισταθμιστικές συμπεριφορές
 - Συχνότητα φαύλου κύκλου ~2/εβδομάδα για 3 μήνες
 - Αυτοαξιολόγηση <-> σχήμα – βάρος σώματος
 - Καθαρτικός / μη καθαρτικός τύπος

- **Μη προσδιοριζόμενη αλλιώς – Διαταραχή υπερφαγίας**

Ψυχογενής ανορεξία

- Έναρξη 14 – 18, 80 – 90% γυναίκες, ανώτερο SES
- Σπάνια: 0,1% νέες γυναίκες, 0,02 γενικό πληθυσμό
- Σοβαρή: ~ 15% πεθαίνουν

Ψυχογενής βουλιμία

- Κανονικό βάρος, ενδιαφέρον για ελκυστικότητα
- Χαοτικές προσπάθειες ελέγχου του βάρους
- Συνηθέστερη συμπεριφορά ο εμετός
- Συμπεριφορές που εμφανίζονται σχετικώς συχνά και στο γενικό πληθυσμό

Αιτιολογία

- Γενετικοί παράγοντες
- Θεωρία σταθερού σημείου βάρους
- Κοινωνικοπολιτισμικοί παράγοντες
- Οικογένεια
 - Μητέρες σημασία στο βάρος και σχήμα σώματος
 - Τελειοθηρικές – κάνουν οι ίδιες δίαιτα
 - Προσκόληση σε δίαιτα – αποδοχή
 - Άσκηση ελέγχου στα άλλα μέλη
 - Συγκρούσεις μεταξύ των γονέων που υπάρχει κίνδυνος να αποκαλυφθούν μέσω της ανεξαρτητοποίησης εφήβου. Η ανορεξία κρατά την οικογένεια ενωμένη.
 - Κακοποίηση → απόρριψη κλασικού θηλυκού σώματος
- Γ/Σ: Παραπονημένες πεποιθήσεις για σχήμα και βάρος σώματος
 - Φάυλος κύκλος βουλιμικής συμπεριφοράς
 - Παραπονημένη εικόνα σώματος (ανορεξία)
- Ψα: Συμβολική αποφυγή σεξ/εγκυμοσύνης
 - Επιστροφή παιδική ηλικία – διακοπή έμμηνου ρήσης
 - Καθήλωση στο στοματικό στάδιο

Θεραπεία ανορεξίας

- Προαγωγή αύξησης βάρους – νοσηλεία (δεοντολογία)
- Γ/Σ: έμφαση στη ΘΕ σχέση, δυσλειτουργικές πεποιθήσεις, αυτονομία – προσωπικός έλεγχος τροφής
- Δομική θεραπεία οικογένειας: αλλαγή δομής ουσίας, ενδυνάμωση γονέων.
- Συμπεριφοριστική οικογενειακή θεραπεία: συνδυασμός γ/σ με συστημική
- Ψα: Ασυνείδητα νοήματα συμπτωμάτων.
- Φαρμακοθεραπεία: αντικαταθλιπτικά

Θεραπεία βουλιμίας

- Γ/Σ: υγιές πρότυπο πρόσληψης τροφής, διακοπή αντισταθμιστικών, απαγορευμένες τροφές, δυσλειτουργικές γνωσίες – θεραπεία εκλογής
- Διαπροσωπική θεραπεία
- Φαρμακοθεραπεία: SSRI