

Διαταραχές της διάθεσης

- **Επεισόδια:**
 - Μείζον καταθλιπτικό
 - Μανιακό
 - Μικτό
 - Υπομανιακό
- **Προσδιοριστές**
 - Βαρύτητας (ήπιο, μέτριο, βαρύ με-χωρίς ψυχωσικά)
 - Ψυχωτικοί (συμβατά/ασύμβατα στοιχεία)
 - Ύφεσης (μερική/πλήρης)
 - Χρονιότητας
 - Κατατονικών στοιχείων
 - Μελαγχολικών στοιχείων
 - Άτυπα στοιχεία
 - Επιλόχειας έναρξης
 - Μακροχρόνιας πορείας (πλήρη – μερική ανάνηψη)
 - Εποχιακής εμφάνισης
 - Ταχυφασικότητας

- Μείζων καταθλιπτική διαταραχή
- Δυσθυμική διαταραχή
- Καταθλιπτική διαταραχή μη προσδιοριζόμενη αλλιώς
- Διπολική I διαταραχή
- Διπολική II διαταραχή
- Κυκλοθυμική διαταραχή
- Διπολική διαταραχή μη προσδιοριζόμενη αλλιώς
- Οφειλόμενες / ουσίες / μη προσδιοριζόμενες αλλιώς

Μείζων καταθλιπτική διαταραχή

- Συναισθηματικά, σωματικά, γνωστικά και κινητοποίησης
- Γενετικοί παράγοντες (όχι τόσο στην ήπια)
- Κοινωνικοπολιτισμικοί παράγοντες
- Ψα: πένθος – ενδοβολή αρνητικών συναισθημάτων
- Lewinsohn: σύστημα ενισχύσεων
- Seligman: μαθημένη αβοηθητότητα
 - Απόδοση αιτίων:
 - Εσωτερική – εξωτερική
 - Σταθερή – ασταθής
 - Γενική – ειδική
- Beck: καταθλιπτική τριάδα (σχήματα)
 - Αυτόματες σκέψεις
 - Γνωσιακά λάθη
 - Ενεργοποίηση σχημάτων από κρίσιμα συμβάντα
 - Καταθλιπτικός ρεαλισμός
- Τρικυκλικά, MAOI, SSRI, SNRI, ηλεκτροσπασμοθεραπεία
- Γνωσιακή ψυχοθεραπεία (καλύτερα μακροπρόθεσμα)
- Αυτοκτονία κατά τη βελτίωση

Διπολική διαταραχή

- Εναλλαγές καταθλιπτικών – μανιακών/υπομανιακών επεισοδίων
- Γενετικοί παράγοντες
- Ψα: Μανία = εξωτερίκευση των συναισθημάτων που προκαλούν κατάθλιψη
- Γ/Σ: διάφορες θεωρίες δυσλειτουργικών πεποιθήσεων
- SSRI + άτυπη αντιψυχωσική αγωγή / Λίθιο
- Προβλήματα συμμόρφωσης
- Γ/Σ συνδυαστικά με φαρμακευτική
 - Ψυχοεκπαίδευση
 - Διαχείριση συμπτωμάτων
 - Πρόληψη υποτροπής