

Σωματόμορφες διαταραχές

- Σωματοποιητική διαταραχή
- Αδιαφοροποίητη σωματόμορφη διαταραχή
- Διαταραχή μετατροπής
- Διαταραχή πόνου
- Υποχονδρίαση
- Σωματοδυσμορφική
- Σωματόμορφη μη προσδιοριζόμενη αλλιώς

Σωματοποιητική διαταραχή

- 4 πόνου, 2 γαστρεντερικά, 1 σεξουαλικό, 1 ψευδονευρολογικό
- Έναρξη < 30 ετών, επιμένουν για περίοδο αρκετών ετών
- Δεν ερμηνεύονται
- ≠ υπόκριση
- Υπερβολικές αιτιάσεις / προβλήματα υγείας από γονείς / βίωση ασθένειας κατά την παιδική ηλικία
- Σεξουαλική κακοποίηση – «χαμηλής έντασης» παραμέληση
- Αλεξιθυμία
- Γ/Σ: ενδείξεις αποτελεσματικότητας, χαλάρωση, διαχείριση στρες

Υποχονδρίαση

- Ενασχόληση με φόβο ή ιδέα ότι πάσχει από σοβαρή ασθένεια παρά καθησυχασμό
- Αναζήτηση / αποφυγή πληροφοριών
- Ίδιοι μαθησιακοί προδιαθεσικοί με σωματοποιητική
- Θεωρία διαπροσωπικών σχέσεων (δευτερογενές όφελος)

- **Warwick & Salkovskis:**
 - Επιλεκτική προσοχή σε σωματικές αλλαγές / συμπτώματα
 - Γνωσιακά σφάλματα ≠καθησυχασμούς)
 - Οργανικές αλλαγές (φαύλος κύκλος στρες)
 - Συμπεριφορικές αντιδράσεις (συμπεριφορές ασφαλείας)
- **Γ/Σ: (≠ διαχείριση στρες)**
 - Συμπεριφορικός έλεγχος υπόθεσης
 - Μείωση ιατρικών επισκέψεων
 - Γνωσιακή αμφισβήτηση
- **SSRI (αναλογία με ΙΨΑΔ)**

Σωματοδυσμορφική διαταραχή

- Επίμονη ενασχόληση με φανταστικό ελάττωμα
- Πρόσωπο, μαλλιά, μέγεθος σχήμα σημείων σώματος
- ≠ όλο το σώμα (διαταραχές διατροφής)
- Χαρακτηριστικές συμπεριφορές:
 - Έλεγχος σε καθρέφτες
 - Συγκάλυψη ελαττώματος
 - Χειρουργικές λύσεις
 - Αποφυγή καταστάσεων έκθεσης
- Σοβαρή – αυτοκτονίες
- Ψα: μετάθεση – συμβολικό σημείο
- Μαθησιακό ιστορικό επίκρισης για την εμφάνιση
- Θεραπεία (=ΙΨΑΔ): SSRI / έκθεση και παρεμπόδιση της αντίδρασης