

ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Αντιλήψεις για την αναζήτηση ιατρικών υπηρεσιών (στάσεις για υγεία και ασθένεια)

- Συμπεριφορές πρόληψης
- Αναγνώριση ή άρνηση συμπτωμάτων
- Αποδοχή ιατρικών συστάσεων
- Προσδοκίες για μελλοντική κατάσταση υγείας

Αναγνώριση συμπτωμάτων

- Στο 70 – 90% πληθυσμού υπάρχει πρόβλημα υγείας
- Το μεγαλύτερο ποσοστό δεν αναζητά ιατρική βοήθεια ακόμη και αναγνωρίζει συμπτώματα
- Σοβαρές συνέπειες καθυστερημένης αναζήτησης βοήθειας
 - Μη αναγνώριση σημασίας συμπτωμάτων
 - Υπερβολικό άγχος διάγνωσης
 - Προσδοκία μη ιάσιμου
- Αντίποδας: υπερβολική χρήση υπηρεσιών υγείας

Παράγοντες που επηρεάζουν την αναγνώριση των συμπτωμάτων

- Προσωπικότητα
- Ψυχοπαθολογία
- Φύλο
- Περιβαλλοντικοί παράγοντες
- Προηγούμενη εμπειρία - σημασία

Φύση και σοβαρότητα ασθένειας

- Είδος συμπτωμάτων – θεραπείας
 - Πόνος
 - Λειτουργικότητα
 - Εξάρτηση από τους άλλους
 - Ανάληψη ρόλου ασθενούς
 - Δευτερογενή οφέλη
 - Παθητικοποίηση

Νοσηλεία

- Ιδιαίτερα στρεσογόνος συνθήκη
 - Διακοπή δραστηριοτήτων
 - Απομόνωση από οικείους (περιορισμένο επισκεπτήριο)
 - Περιορισμός κίνησης μέσα στο νοσοκομείο
 - Επικοινωνία με άλλους ασθενείς
- Ρόλος «καλού» και «κακού» ασθενή
 - Καλός – συνήθως ήπιες παθήσεις / βραχείες νοσηλείες
 - Αρεστός ανεξάρτητα από την ικανοποίηση που νιώθει
 - «παθητικότητα» - όχι ενεργητικό ρόλο στην αποκατάσταση υγείας ης ελάχιστης προσπάθειας
 - Κακός – συνήθως πιο σοβαρές παθήσεις
 - Συνεχή παράπονα, επιθετικότητα προς προσωπικό
 - Μη συμμόρφωση στη θεραπεία
 - 1/4 ασθενείς
 - Επικίνδυνες αντιδράσεις από προσωπικό (περισσότερα φάρμακα, αγνόηση, πρόωρο εξιτήριο)

Χειρουργική επέμβαση

- Εξαιρετικά στρεσογόνος
- Έλεος χειρουργού – Απειλή σωματικού εγώ
- Συμβολικός χαρακτήρας περιοχής (π.χ. μαστεκτομή)
- Φόβος νάρκωσης